

## Vuggestuens søvnpolitik

Vi vækker som udgangspunkt ikke børn ud fra den teori at god søvn om dagen avler god søvn om natten.

Vi tror på at børn selv regulerer deres søvn. Det betyder at vi følger barnets behov, i den udstrækning det er muligt.

Desværre oplever vi tit forældre der vil regulere i barnets søvn, ned til 1 års alderen og det strider imod vores faglighed og erfaring i forhold til det lille barns udvikling. Så børn sover tilstrækkeligt, når de vågner af sig selv.

Det er vigtigt for os at samarbejde med forældre for at nå det mål, om at barnet sover optimalt. Vi tager derfor en god snak med forældrene om barnets søvnrytme og er nysgerrige på hvordan vi sammen kan nå målet, inden vi evt. regulerer i søvn. Vi må gerne stille krav til forældrene. Vi kan hjælpe med at vejlede i gode rutiner og lytte os frem til hvor udfordringen ligger samt at møde dem der hvor de er.

Vi regulerer først når børnene er ca. 2 år og kan evt. tilbyde at tage dem op kl 14 og putte dem tidligere.

Vi skriver ikke sovetider op, men kan i kortere perioder tilbyde at begge parter skriver sovetider ned for at få et reelt billede af søvnrytmen.

Lukkerne skal være opmærksomme på at få de nødvendige informationer ifht. Søvn der afviger fra normalen og gerne hvornår de er stået op fra sidste lur (bruges kun til de nye små)

Ca. 1 måned før man bliver Haletudse barn sover man inde hos Haletudserne.

## Suttepolitik

Ved opstartssamtaler henviser vi til at børnene ikke kommer ind i institutionen med sut, klud eller lign. Og råder dem til at give børnene gode vaner. Så de starter deres dag ved os uden sut. Vi bruger sutterne når børn skal sove eller trøstes. Vi bruger kun sut til børn når vi ikke kan trøste dem uden. Vi italesætter på den måde også over for forældrene hvilke konsekvenser der er ved for meget suttebrug og hvad det gør for børnenes sproglige udvikling, samt konsekvenserne i form af ganestilling og tænder.

Der vil i starten af barnets vuggestuetid blive brugt mere sut for at skabe mere tryghed, men vores mål er at sutten hænger sammen med sovetid.